

# ZELENÝ DŮM POHODY

## JÍDELNÍČEK

29.7.2024 – 4.8.2024

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Koláčky s tvarohem, kakao, čaj 1,3,7</b>		
	<b>Svačina:</b>	Ovoce		
	<b>Oběd:</b>	Polévka kulajda 7 Roštěná s opečenou cibulkou, rýže Basmati, okurkový salát, limetková voda 1		
	<b>Svačina:</b>	Bifi drink 7		
	<b>Večeře:</b>	Brambory zapečené se dvěma druhy sýrů, červená řepa, čaj 3,7	II.več.dia	
	<b>ÚTERÝ</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Pomazánka budapešťská, žitný rohlík, finský chléb, čaj 1,7</b>	
	<b>Svačina:</b>	Ovoce		
	<b>Oběd:</b>	Polévka krupicová s vejcem 1,3 Široké babiččiny nudle s neapolskou omáčkou, bylinková voda 1,3,7		
	<b>Svačina:</b>	Muffinek 1,3,7		
	<b>Večeře:</b>	Bulgur s grilovanou zeleninou a kuřecím masem, čaj 1	II.več.dia	
	<b>STŘEDA</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Míchaná vejce na cibulce, finský chléb, čaj 1,3,7</b>	
		<b>Svačina:</b>	Ovoce	
<b>Oběd:</b>		Polévka hrstková 9 Pečená krkovička na medu, bramborové dukátky, jogurtový dresink, džus 1,9		
<b>Svačina:</b>		Ovocná miska se zakysanou smetanou a chia semínky 7		
	<b>Večeře:</b>	Večky zapečené se šunkou a sýrem, rajčatový salát, čaj 1,7	II.več.dia	
	<b>ČTVRTEK</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Pomazánka gothajská, grahamový rohlík, špaldový chléb, čaj 1,7</b>	
		<b>Svačina:</b>	Ovoce	
<b>Oběd:</b>		Hovězí vývar s kapáním 1,3,9 Vepřový guláš s červenou cibulkou, kynutý knedlík, voda s citronem 1,3,7		
<b>Svačina:</b>		Letní zeleninový salát		
	<b>Večeře:</b>	Nudlový nákyp s tvarohem, čaj 1,3,7	II.več.dia	
	<b>PÁTEK</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Pomazánka tuňáková, chia rohlík, finský chléb, čaj 1,4,7</b>	
		<b>Svačina:</b>	Ovoce	
<b>Oběd:</b>		Polévka ragú 9 Těstoviny s grilovanými kuřecími kousky, vejcem, zeleninou a dipem, džus 1,3,7		
<b>Svačina:</b>		Mandlovka 1,3,7,8		
	<b>Večeře:</b>	Pizza se šunkou, salámem a sýrem, čaj 1,3,7	II.več.dia	
	<b>SOBOTA</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Pomazánka česneková, rohlík, finský chléb, čaj 1,3,7</b>	
		<b>Svačina:</b>	Ovoce	
<b>Oběd:</b>		Polévka vločková 1,7 Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže, limetková voda 1,9		
<b>Svačina:</b>		Pribináček 7		
	<b>Večeře:</b>	Paštika z pečeného masa, raženka, finský chléb 1,3,9	II.več.dia	
	<b>NEDELE</b>	<b>Snídaně:</b>	<b>Sýr Gouda, máslo, rohlík, finský chléb, čaj 1,7</b>	
		<b>Svačina:</b>	Ovoce	
<b>Oběd:</b>		Kuřecí vývar s masem a nudlemi 1,9 Smažený řízek v těstíčku, bramborová kaše, ledový salát, džus 1,3,7		
<b>Svačina:</b>		Moučník		
	<b>Večeře:</b>	Pomazánka lázeňská, raženka, finský chléb, čaj 1,3,7	II.več.dia	

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Vrchní sestra

Vedoucí stravování

Kuchařka