

ZELENÝ DŮM POHODY

JÍDELNÍČEK

22.7.2024 – 28.7.2024

| | | | |
|----------------|-----------------|---|------------|
| PONDĚLÍ | Snídaně: | Pomazánka pažitková s Lučinou, grahamový rohlík, špaldový chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka zeleninová s masovým kapáním 9 Vepřová kotletka ve smetanové šťávě se šunkou a pórkem, těstoviny, džus 1,7 | |
| | Večeře: | Ochucená zakysaná smetana 7 Selský guláš, pečivo, čaj 1 | II.več.dia |
| ÚTERÝ | Snídaně: | Mramorová bábovka, Granko, čaj 1,3,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka česneková krémová s krutony 1,7 Rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, sterilovaný okurek, limetková voda 7 | |
| | Večeře: | Vitamínový salát 7 Studentské špagety, čaj 1,7 | II.več.dia |
| STŘEDA | Snídaně: | Pomazánka avokádová, slaný loupák, špaldový chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka brokolicová 9 Pečené kousky masa, slaniny, klobásy, cibule a brambor, ledový salát, džus | |
| | Večeře: | Kuskus s jablky, skořicí a chia semínky 1 Holandský salát, pečivo, ovocné pivo, čaj 1,3,7 | II.več.dia |
| ČTVRTEK | Snídaně: | Pomazánka tvarohová s ajvarem, chia rohlík, finský chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka uzená s kořenovou zeleninou a kroupami 1,9 Strapačky se zelím a uzeným masem, bylinková voda 1,3 | |
| | Večeře: | Activia nápoj, piškoty 1,7 Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, kompot, čaj 1 | II.več.dia |
| PÁTEK | Snídaně: | Pomazánka z tresčích jater, rohlík, špaldový chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka fazolová s nočky 1,3,9 Moravské koláče s tvarohem, povidly a posýpkou, bílá káva, džus 1,3,7 | |
| | Večeře: | Dýňové pečivo 1,3 Grilované maso, čerstvá zelenina, pečivo, ovocné pivo, čaj 1,9 | II.več.dia |
| SOBOTA | Snídaně: | Pomazánka sýrová, raženka, finský chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Polévka pórková 7,9 Vepřový flamendr, rýže Basmati, voda s citronem 1,9 | |
| | Večeře: | Ovocná přesnídávka Pomazánka z anglické slaniny, kmínový chléb, čaj 1,7,10 | II.več.dia |
| NEDĚLE | Snídaně: | Pomazánka bruselská, rohlík, finský chléb, čaj 1,7 | |
| | Svačina: | Ovoce | |
| | Oběd: | Hovězí vývar s nudlemi 1,9 Pečené kachní prsíčko, šťouchané brambory s cibulkou, džus 7 | |
| | Večeře: | Moučník Pomazánka hermelínová, raženka, finský chléb, čaj 1,3,7 | II.več.dia |

Změna jídelníčku vyhrazena

Vrchní sestra

Vedoucí stravování

Kuchařka